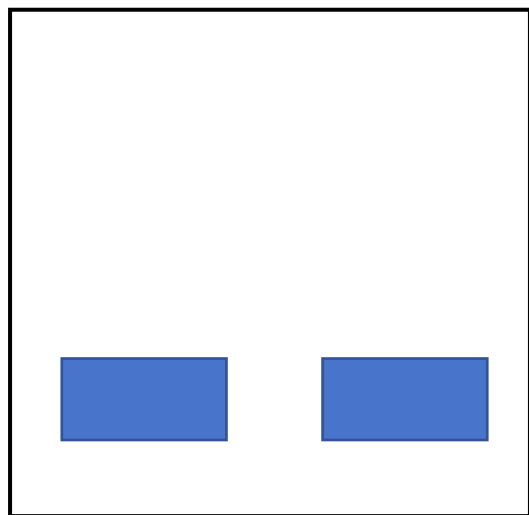


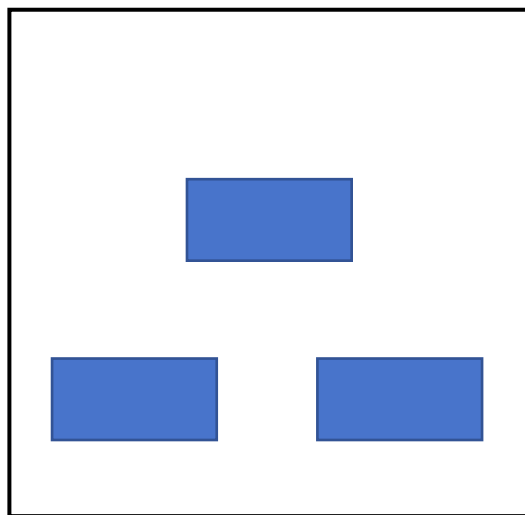
仰卧起坐场地标定方法

第一步 规划场地，摆放器具

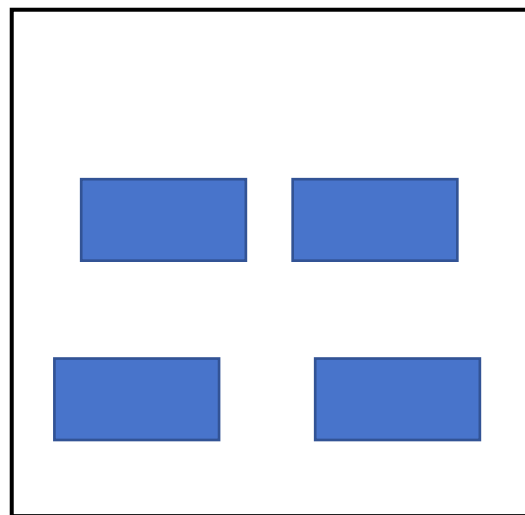
- 仰卧起坐场地建议采用一个5米x5米的正方形场地，并根据每组参与考试人数摆放仰卧起坐器具。如下图：



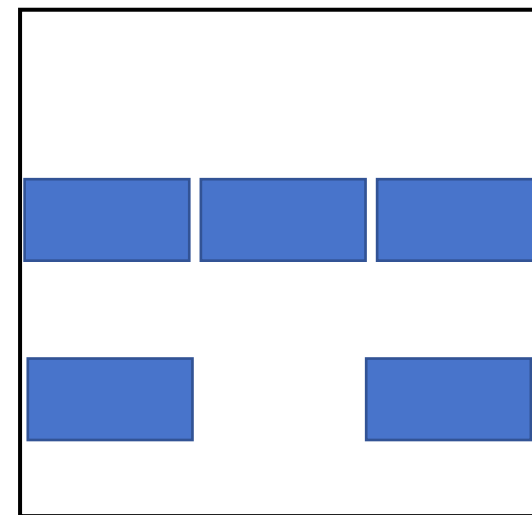
每组两人



每组三人



每组四人

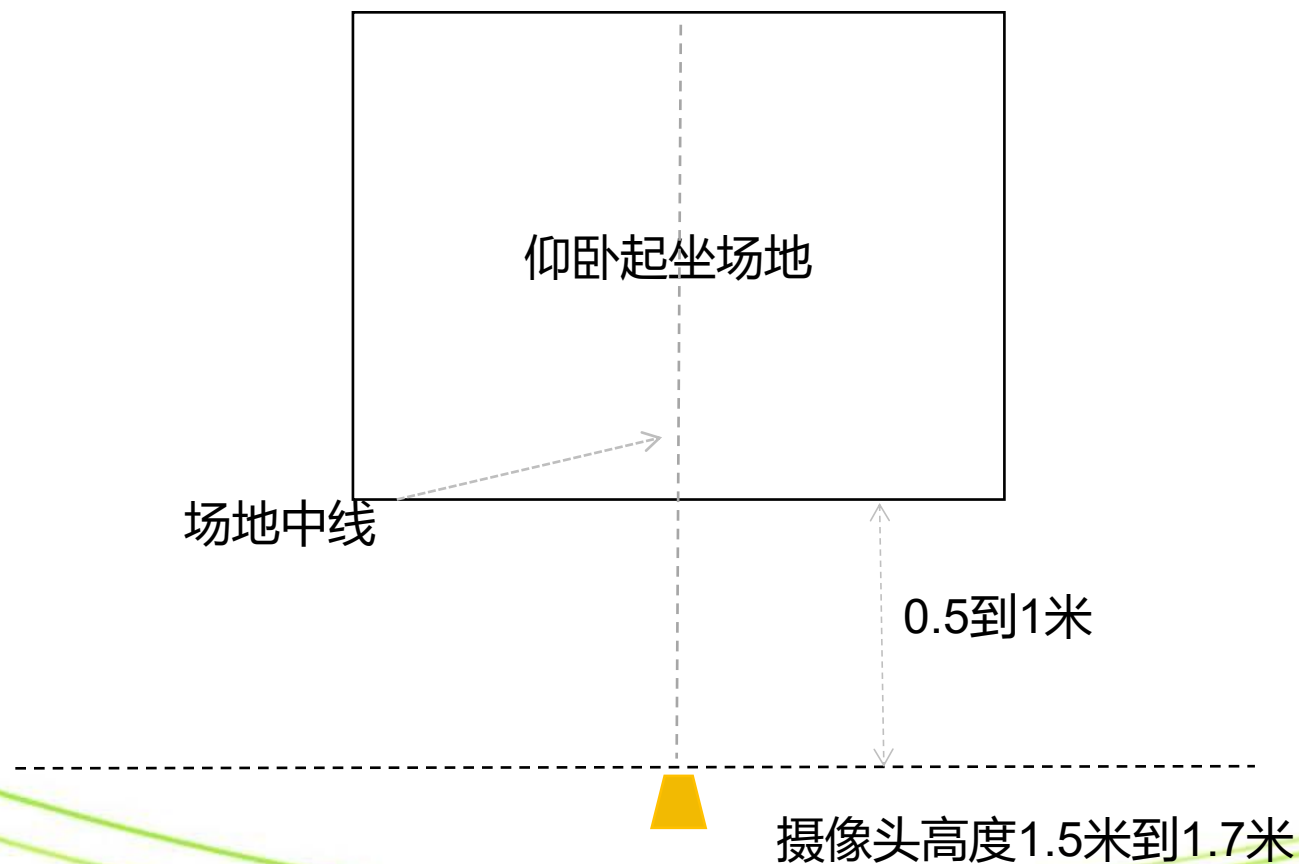


每组五人

第二步 确定摄像机位置及高度，固定摄像机

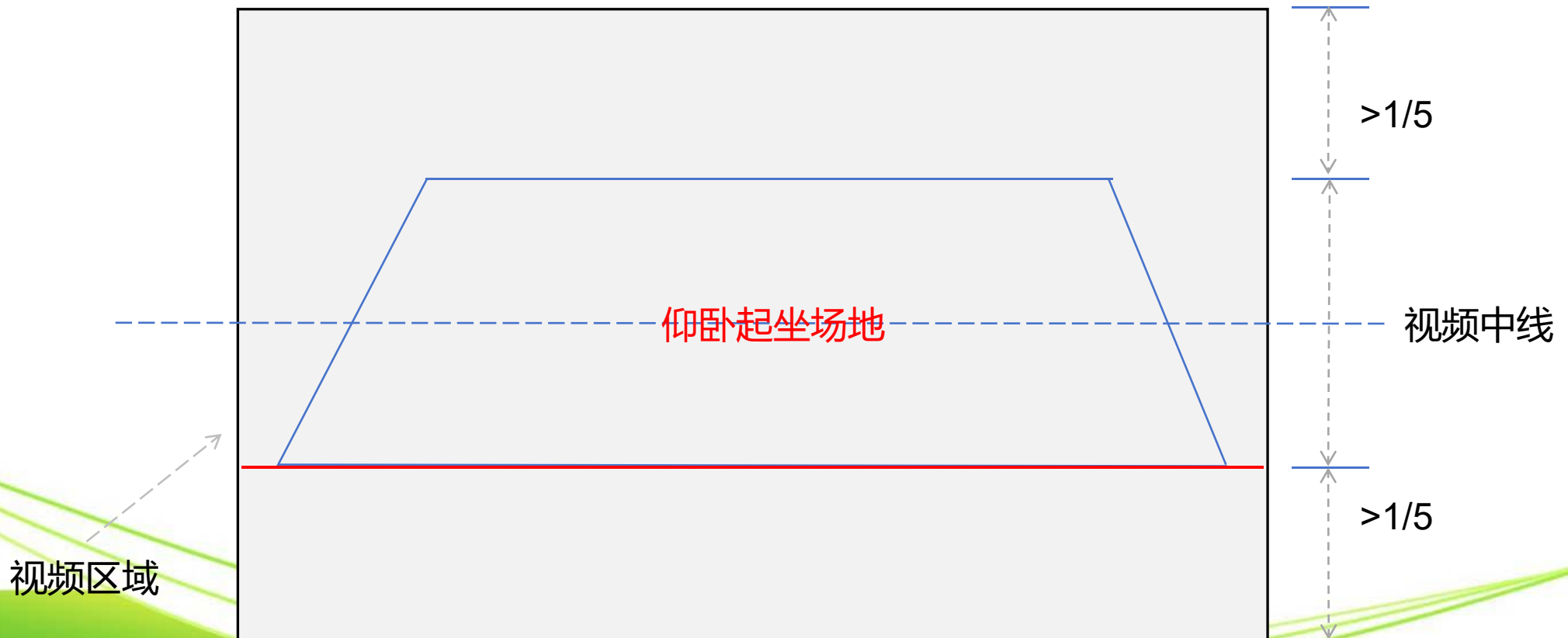


- 摄像机位置一般安装在离临近长边中间0.5米到1.0米位置，摄像机高度为1.5米到1.7米，如图



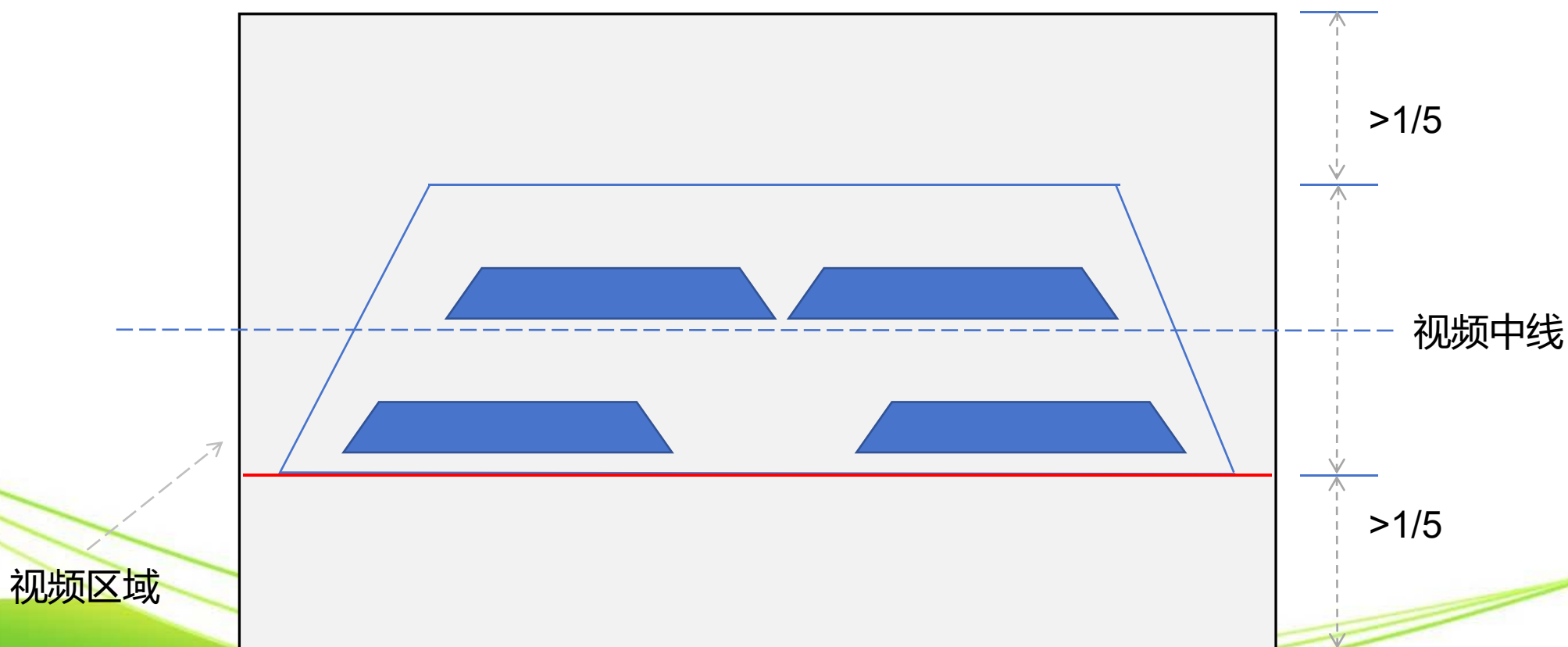
第三步 在考试机视频区域标定场地水平线

- 连接计算机和摄像机，调整摄像机位置和高度以及镜头的角度，使场地近边和视频水平线重合，并使场地位于屏幕正中间，如图：



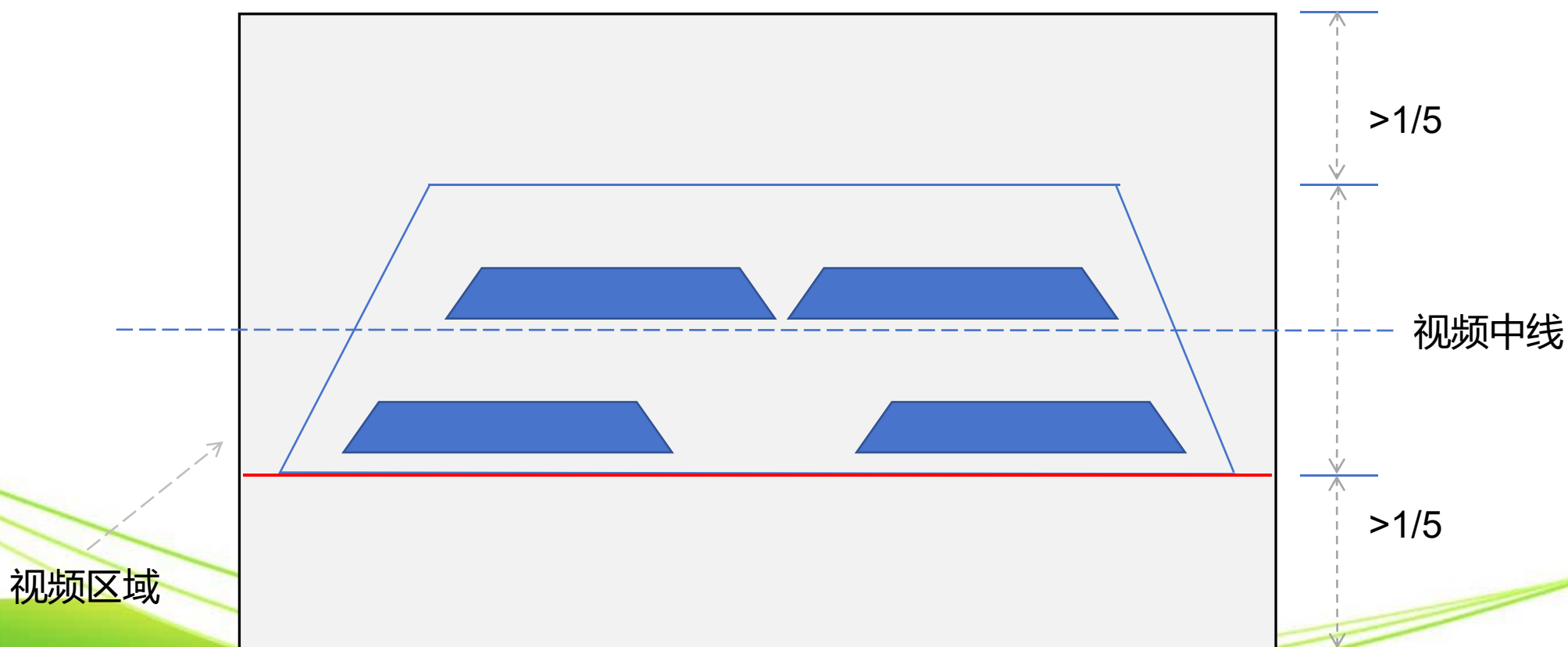
第四步 在考试机视频区域标出器具位置

- 根据软件提示，在视频区域标出考试器具的摆放位置（注意留出人直立坐起的空间），如图：



第五步 测试与调整

- 标定完成后，进行实际测试，如果动作有遮挡，调整器具摆放位置，使正常考试时，考生动作互相之间没有遮挡，如图：





钧声

JUNSHENG